



CARTA A
MI YO
DEL
FUTURO





MIS HABILIDADES, FORTALEZAS Y DEBILIDADES

1. Describe cómo eres tú en este momento, con tus fortalezas y habilidades.

2. Escribe tus debilidades y temores.

¿Qué se te dificulta en la vida, en la escuela o colegio, en tú familia y con tus amigos? Qué aspectos del futuro te generan miedo? Por ejemplo, pasar a un nuevo grado, cambiar de colegio, hablar en público, perder a un ser querido, los castigos, estar solo, etc.



PREGUNTA A TUS PADRES O CUIDADORES

3. ¿Si ellos pudieran viajar al pasado y encontrarse con ellos mismos cuando eran niños, qué consejos se darían para el futuro?

4. Qué tipo de experiencias y/o aprendizajes les ha dejado lecciones valiosas en la vida, y se han transformado positivamente?



PREGUNTA A TUS PADRES O CUIDADORES

¿Cuáles son las cosas más simples de la vida que les produce felicidad?

¿Qué deseos, por pequeños que fueran, se hicieron realidad?

7. ¿Qué hubiesen deseado saber de la vida cuando eran niños o adolescentes?



¿SOBRE MÍ?

8. Describe lo que más te agrada del lugar donde vives, del colegio, de tus amigos, de la vida en general. Qué es lo que más te produce felicidad?

9. Si tuvieras una varita mágica y pudieras pedir lo que fuera, ¿qué pedirías para el futuro?



¿SOBRE MÍ?

10. Has una lista de las persona, familia, amigos, más importantes para ti.

11. ¿Qué lugares del mundo te gustaría conocer?

12. Qué te gustaría aprender? Por ejemplo: Tocar la guitarra, nadar, patinar o aprender un nuevo idioma.
