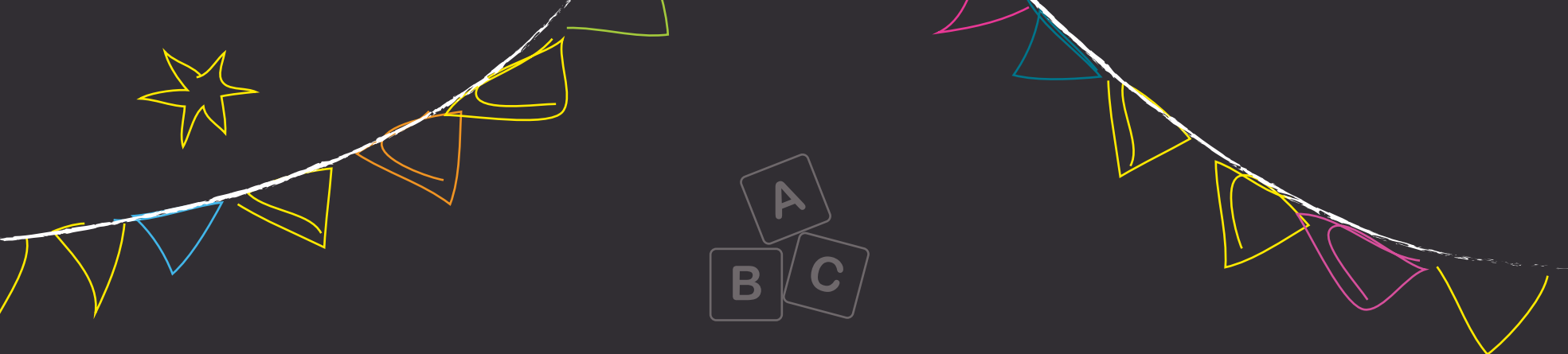




El arte Escucha

Proyecto global para el fortalecimiento socioemocional

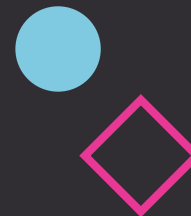
#ElArteEscucha



CARTA A MI YO DEL FUTURO



TALLER MES DE JUNIO
Guía para el desarrollo de clases



¿Alguna vez has deseado poder retroceder en el tiempo para decirle algo a tu yo más joven?

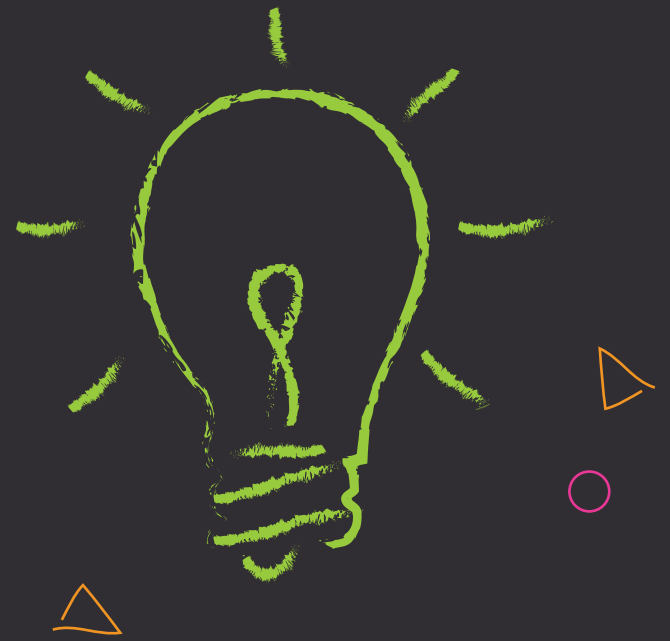
Una carta desde el futuro nos da una guía para manifestar nuestras esperanzas y sueños a corto plazo. Es una oportunidad para recibir consejos valiosos y recordar cómo nos sentimos en el presente y cómo proyectar estar en el futuro.

Escribir metas desde la perspectiva del futuro, como si ya las hubiésemos logrado nos brinda confianza en nosotros mismos.



OBJETIVOS DEL TALLER

- 1 Acercar a los estudiantes a procesos de exploración individual acerca de cómo nos sentimos en el momento presente y como nos gustaría sentirnos en el futuro.
- 2 Generar diálogos entre los estudiantes y sus familias (a partir del instrumento 1).
- 3 Identificar áreas en las que tenemos dificultades y debemos fortalecer.
- 4 Identificar las fortalezas y debilidades
- 5 Tener una visión más clara de mis metas personales y una guía que nos enfoque e inspire para actuar.
- 6 Escribir una carta y hacer un diseño único para el sobre.



GUIA TALLER

- 1 Este instrumento está diseñado como un ejercicio de exploración previo a la carta, para que los estudiantes puedan entrar en diálogo con su familia. Por lo tanto, su aplicación es previa a la escritura de la carta.



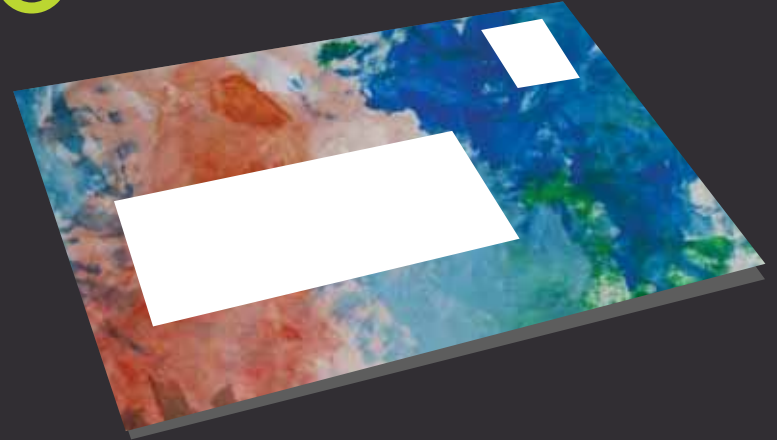
TALLER CARTA A MI YO DEL FUTURO

- 1 Escribe la fecha en la esquina superior derecha del papel.
Dar un saludo a ti mismo. Por ejemplo, querido(a) (tu nombre), o mi querido(a) amigo(a) (tu nombre)
- 2 Escribe un párrafo sobre tu yo actual. Describe quién eres en la actualidad, tus logros recientes, intereses, tus hobbies o nuevas actividades. *Ver guía.*
- 3 Describe sobre tus fortalezas y temores. De esta manera verás si en el futuro resolviste alguno de ellos. *Ver guía.*
- 4 Cuáles son los valores y creencias que te identifican. Por ejemplo: Responsabilidad, empatía, honestidad, compasión, amor, perdón, solidaridad. *Ver guía.*
- 5 Ten en cuenta tus habilidades y destrezas. *Ver guía.*
- 6 Define tus metas, sueños y objetivos. Qué quieres lograr en el futuro.
- 7 Bríndale consejos a tu futuro yo para ser feliz. Por ejemplo. Sé buen hijo. Quiérete a ti mismo, se compasivo, no te preocupes demasiado, viaja, aprende nuevas cosas, pasa tiempo con tus seres queridos, se positivo, no te estanques en un problema y ve siempre el lado positivo.



DISEÑO

- 1 Una vez que los estudiantes hayan escrito la carta en una o dos hojas, es importante diseñar el sobre y la estampilla.



2

Posibilitar un espacio grupal para conversar en torno a lo aprendido escribiendo la carta y cuál es mi primer paso para lograr mis metas.

3

El estudiante realizará un video de 90 segundos describiendo cómo se sintió en el proceso de elaboración de su carta.

